

## I 4 esercizi del mese: Aprile

Abbiamo visto nei mesi precedenti due dei colpi più importanti, il colpo a scorrere e il fermo palla. Adesso non ci resta che allenarsi con degli esercizi specifici che richiedano una buona capacità ad eseguire questi colpi. In quasi tutti gli esercizi si trova la possibilità di usare i colpi basilari, ve ne propongo come al solito 4 con diversi gradi di difficoltà.

**25. Il primo esercizio:** posizionare le bilie come nel disegno. Cercare di imbucare il maggior numero di bilie possibili, prima di commettere un errore\*. Di questo esercizio eseguire due riprese da 15 bilie. Dove non è differentemente specificato, per ogni bilia imbucata correttamente si ottiene un punto, totale massimo raggiungibile in questo esercizio, **30 punti**

**26. Il secondo esercizio:** Come l'esercizio precedente, sempre 15 bilie, cambia solamente la loro posizione, qui lo spazio di azione è ristretto e bisogna veramente stare molto attenti ad avere sempre tra battente e bilia da imbucare una corretta angolazione, soprattutto per non toccare altre bilie involontariamente.

Anche di questo esercizio si eseguono due riprese da 15 bilie. Totale massimo raggiungibile, **30 punti**.

**27. Il terzo esercizio:** anche qui troviamo 15 bilie e vengono posizionate ad una bilia di spessore dalla sponda. Non sottovalutate questo esercizio, anche se la difficoltà è "Medio - alta" questo dipende in parte dal tavolo su cui si gioca. In tutti gli esercizi dove si possono imbucare le bilie nell'ordine libero, si pensa a primo acchito che esso sia più facile di un esercizio dove si deve tenere un certo ordine, questo è vero, ma solo se si sa sviluppare un piano d'azione e se si riesce ad eseguire I colpi base correttamente, in caso contrario, qualsiasi esercizio va nella categoria, difficoltà: **Altissima**.

Per ogni bilia imbucata correttamente 1 punto. Di questo esercizio eseguiamo tre riprese, quindi il totale massimo raggiungibile è di **30 punti**.

**28. Il quarto esercizio:** Come nel mese precedente, una variante di Palla 10, nonostante la somiglianza di questi esercizi tra loro, che io ritengo esercizi basilari per imparare a gestire la posizione della battente, anche cambiando solo di poco la loro posizione, richiedono di volta in volta delle soluzioni diverse. In questo esercizio, imbuchiamo le bilie in ordine crescente, le bilie dall'1 al 5 valgono 1 punto ciascuno, mentre dalla 6 alla 10, valgono due punti per bilia.

Quindi il totale per ripresa sarà di 15 punti. Di questo esercizio eseguiamo 2 riprese, totale massimo raggiungibile è di **30 punti**.

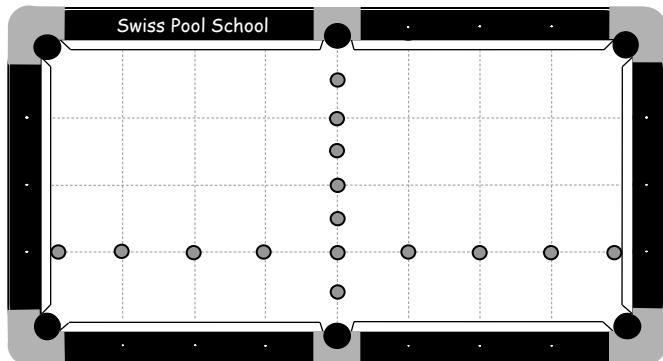
Nei quattro esercizi possiamo raggiungere un totale massimo di **120 punti**, chi riuscirà ad avere il risultato più alto? Chi arriverà a **120 punti**?

Errore\*: non solo sbagliare l'imbucate è un errore, bensì, anche il contatto involontario della battente con altre bilie all'infuori di quella che si voleva imbucare, è da ritenersi un errore. Infatti, ogni volta che si ha un contatto involontario, nella maggior parte dei casi, dopo non si può continuare il gioco. O perché la battente non è nella posizione che si aveva programmato in precedenza e quindi si dovrà cercare di imbucare la prossima bilia da una posizione non ottimale, oppure, e questo succede nella maggior parte dei casi, non si vede direttamente la prossima bilia e si dovrà giocare di sponda per colpirla, con tutti i rischi che questo comporta. Chiaramente in gara se tocchiamo altre bilie, a volte non è un'ulteriore difficoltà e si può continuare il gioco, ma come già detto, solo a volte ed è quindi una buona abitudine non provocare ulteriori incognite nel nostro gioco. Per gestire meglio questi contatti, vi sono esercizi appositi, che vedremo più avanti, dove si devono colpire volontariamente le altre bilie per spostarle dalla loro posizione, cosa che succede molto frequente nel Pool Continuo.

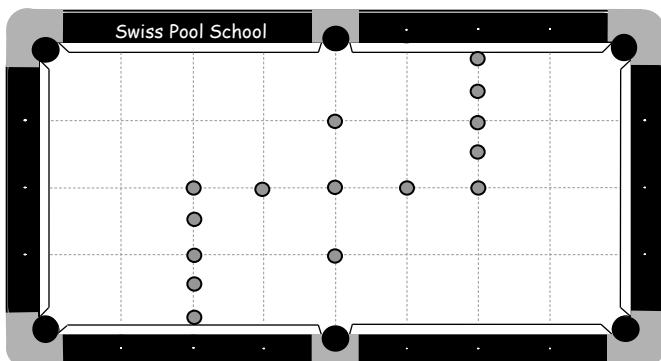
Vi auguro un buon allenamento e vi do l'arrivederci al mese prossimo dove parleremo del colpo più amato e più odiato nel Pool, il retrò.

Il vostro Gianni Campagnolo.

## Esercizio 25



## Esercizio 26



**Difficoltà:** Medio - bassa

**Traguardo:** Imbucare le 15 bilie. Due riprese da 15 bilie.

**Battente:** Posizione libera solo all'inizio.

**Ordine:** Libero.

**Punteggio:** Per ogni bilia imbucata correttamente 1 punto.

**Difficoltà:** Media

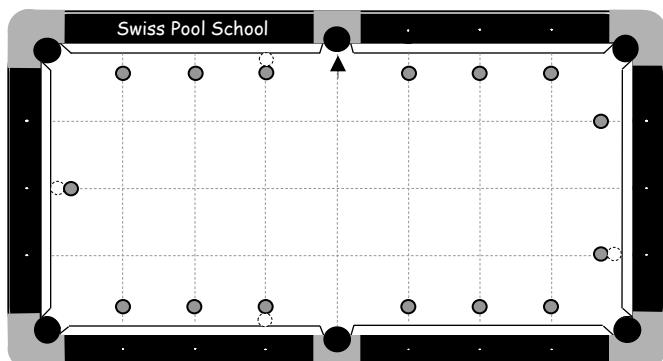
**Traguardo:** Imbucare le 15 bilie. Due riprese da 15 bilie.

**Battente:** Posizione libera solo all'inizio

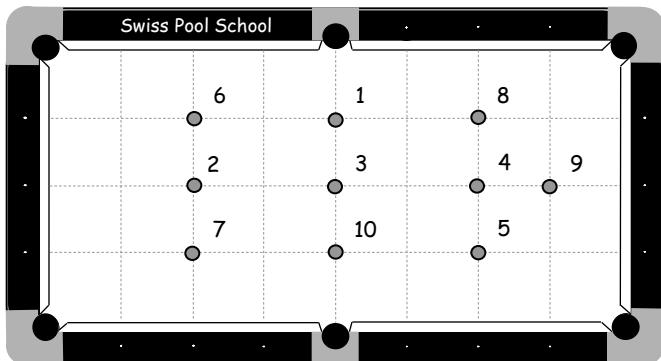
**Ordine:** Libero.

**Punteggio:** Per ogni bilia imbucata correttamente 1 punto.

## Esercizio 27



## Esercizio 28



**Difficoltà:** Medio - alta

**Traguardo:** Imbucare le 15 bilie. Due riprese da 15 bilie.

**Battente:** Posizione libera solo all'inizio.

**Ordine:** Libero.

**Punteggio:** Per ogni bilia imbucata correttamente 1 punto.

**Difficoltà:** Alta

**Traguardo:** Imbucare le 10 bilie. Due riprese da 10 bilie.

**Battente:** Posizione libera solo all'inizio dell'esercizio.

**Ordine:** in ordine crescente (dall'1 alla 10).

**Punteggio:** Per bilia imbucata, dall'1 al 5 = 1 punto.

Per bilia dal 6 al 10 = 2 punti per bilia.

Totale raggiungibile per ripresa, 15 punti



## Scheda di controllo: **Aprile**

Data	Nome	Esercizio: 1	2	3	4	Totale

Data	Nome	Esercizio: 1	2	3	4

Data	Nome	Esercizio: 1	2	3	4

Data	Nome	Esercizio: 1	2	3	4

Data	Nome	Esercizio: 1	2	3	4

Data	Nome	Esercizio: 1	2	3	4

Data	Nome	Esercizio: 1	2	3	4

Data	Nome	Esercizio: 1	2	3	4

Data	Nome	Esercizio: 1	2	3	4

Data	Nome	Esercizio: 1	2	3	4