

Conclusione

Nella prima parte del libro “Pool, Teoria e Pratica, Il materiale, l'impostazione e i colpi basilari”, avete conosciuto un po' meglio il vostro materiale di gioco, imparato le nozioni base e perfezionato il movimento del colpo di stecca. Spero che questa seconda parte del libro “Pool, Teoria e Pratica, L'allenamento e la forza mentale” vi aiuti nel completare le vostre nozioni teoriche, e con l'aiuto dell'allenamento mentale, riusciate anche a mettere in pratica tutta la tecnica necessaria e nel momento in cui questo conta.

Adesso tocca a Voi, io vi ho indicato una strada e la direzione da prendere, ma, “il cammino”... tocca a Voi.

Non dimenticate che l'allenamento, la disciplina e molta pazienza sono indispensabili.

Per spiegare meglio la pazienza necessaria per questo viaggio, un esempio dal libro: “Zen nell'arte del tiro con l'arco”:

Un'allievo chiedeva di continuo al Maestro: “Maestro, fra non molto dovrò lasciare questo paese e non potrò continuare l'allenamento con Lei, pensa che riuscirò ad imparare prima della mia partenza”?

Dopo molte insistenti domande, il Maestro diede una risposta all'allievo: “La distanza di questo viaggio non si può misurare, l'importante non è la meta, bensì il viaggio per raggiungerla”.

L'allievo, non riuscì a capire e chiese: “Ma, allora questo viaggio può durare all'infinito?”. Il Maestro rispose senza perdere la pazienza: “Questo dipende da te, quando noi maestri del tiro con l'arco dobbiamo fare un viaggio di 100 Km, guardiamo 90 Km come se fossero la metà del viaggio, in questo modo si avrà la pazienza necessaria per arrivare fino in fondo”.

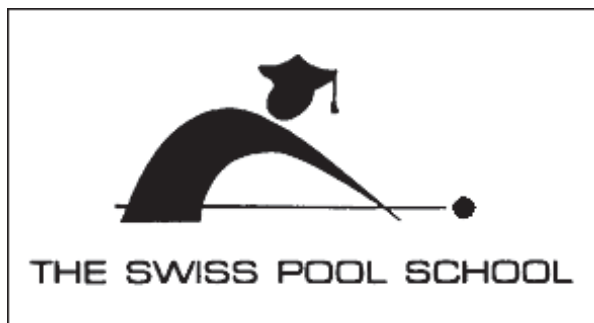
Il Maestro, vedendo che l'allievo non capiva, continuò dicendo: “Tu puoi arrivare anche domani alla meta, per riuscirci bisogna arrivare al punto di dimenticare il proprio io, se ti alleni in questa pratica vedrai che il traguardo arriverà sempre più vicino”.

Il Maestro voleva semplicemente dire: bisogna riuscire a vedere tutto in un'altra ottica, si constata il risultato soltanto e non si dà a quello che si vede nessun valore, né positivo né negativo.

Nel cammino dell'apprendimento, le “proprie esperienze” sono indispensabili. In quanto, se tutte le cose venissero spiegate per filo e per segno, non si arriverebbe mai a capire “realmente” l'importanza di certe particolarità, si imparerebbe solamente a... ripetere.

Ricordatevi che anche i migliori giocatori hanno a loro volta dovuto iniziare a giocare, quindi state tranquilli, tutti debbono passare per questa strada, per lo meno Voi non siete soli sul vostro cammino, dato che in questo libro trovate un'amico che vi accompagnerà.

Pertanto, non mi rimane che augurarVi un buon lavoro e buon divertimento nell'apprendere questa fantastica arte del biliardo sportivo.



THE SWISS POOL SCHOOL
Gianni Campagnolo
e-mail: pool.libro@bluewin.ch
www.swisspoolschool.ch

Nel caso abbiate delle domande o vi occorran altre informazioni riguardanti il biliardo Pool, non esitate a contattarmi all'indirizzo sopra indicato. Questo vale anche per suggerimenti o critiche.

Sarei contento di sentire la vostra opinione.

Gianni Campagnolo
Advanced Instructor PSG
Istruttore EPBF Red Level

Zürigo, 14 Maggio 2010

È vietata la riproduzione o traduzione non autorizzata anche parziale o ad uso interno o didattico, con qualsiasi mezzo essa venga effettuata.